

ПАМЯТКА для РОДИТЕЛЕЙ	ПАМЯТКА для РОДИТЕЛЕЙ
<i>ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ</i>	<i>ПРАВИЛА СБОРА КАЛА</i>
<u>Общий анализ мочи:</u>	<u>Кала на яйца глист</u>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Приготовить чистый сухой контейнер/банку с крышкой; 2. Собрать мочу сразу после сна, натощак, в контейнер/банку; 3. Пробу мочи необходимо доставить в лабораторию в течение часа после её сбора 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приготовить чистый сухой контейнер/банку с крышкой; 2. Ребенок утром вначале должен помочиться (моча не должна попасть в анализы); 3. Взять разные участки кала; 4. Крышку контейнера/ банки плотно закрыть; 5. Анализ доставить в лабораторию; 6. Если не получилось собрать утром, кал можно подготовить днем или вечером; 7. Баночку/контейнер нужно хранить в прохладном месте: на балконе, подоконнике или в холодильнике; 8. И на следующий день отнести в поликлинику
ПАМЯТКА для РОДИТЕЛЕЙ	ПАМЯТКА для РОДИТЕЛЕЙ
<i>ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ</i>	<i>ПРАВИЛА СБОРА КАЛА</i>
<u>По Нечипоренко:</u>	<u>на Копрологию:</u>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Приготовить чистый сухой контейнер/банку с крышкой; 2. Перед сбором подмыть ребенка; 3. После подмывания выделить первую порцию мочи в унитаз; 4. Затем следующую порцию мочи в количестве 10 мл собрать в банку; 5. Далее завершить мочеиспускание в унитаз; 6. Банку закрыть; 7. Пробу мочи необходимо доставить в лабораторию в течение часа после её сбора 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приготовить стерильную чистую контейнер/банку с крышкой; 2. У грудничков материал для анализа собирается с пелёнки; 3. В количестве не менее двух чайных ложек; 4. В материале для исследования не должно быть мочи и каких-либо иных примесей; 5. В лабораторию следует относить исключительно свежие анализы; 6. Если такой возможности нет, то баночку можно закрыть плотно крышкой и поставить в холодное место, но не более, <u>чем на 6 часов.</u>

Подготовка к обследованиям

Общий анализ крови (развернутый, включая количество тромбоцитов)

Кровь сдается натощак.

Биохимический анализ крови

креатинин, мочевины, мочевоа кнслота, калий, натрий, обшчнй белок, альбумнн, обшчнй холе-стернн, фракцнн холестернна, трнглнцернды, глюкоза, обшчнй н прямой бнлнрубнн, пече-ночные ферменты (щелочная фосфатаза, γ -ГТ, АсАТ, АлАТ, холннэстераза), ЛДГ, КФК, каль-цнй, фосфор, магннй, железо, ОЖСС нлн трансферрнн, феррнтнн, витамин В12, фолневая кнслота, С-реактнвный белок, гомоцнстеин, глнкнрованный гемоглобнн (HbA1C) Сдается кровь нз вены натощак

Иммунологические анализы крови

Иммуноглобулнны: IgA, IgM, IgG; комплемент, крноглобулнны, антнтела к цнтоплазме нейтрофнлов (ANCA – IgM, IgG), ревматоидный фактор, антнтела к натнвной н денатурнро-ванной ДНК, антнуклеарный фактор, антнтела к карднолнпнну (IgM, IgG), антнтела к бета2-глнкопротеину-I (IgM, IgG) н др. Сдается кровь нз вены; для некоторых анализов необходимо, чтобы от последнего прнема плнщн прошло не менее 8 часов

Коагулологический анализ крови (исследование свертывающей системы)

Протромбнн по Квнку, международное нормалнзованное отношение (INR), актнвнрованное частнчное тромбопластнновое время, тромбнновое время, фнбрнноген плазмы, антнтромбнн III, растворнмые комплексы фнбрнн-мономера, D-днмер (продукт деградацин фнбрнна), Актнвнрованный протеин-С, волчаночный антнкоагулянт. Сдается кровь нз вены натощак

Анализ крови на гормоны

Трнйодтнроннн (Т3), тнрокснн (Т4), тнреотропный гормон (ТТГ), паратнреоидный гормон (ПТГ), альдостерон, актнвность реннна плазмы, пролактнн н др. Сдается кровь нз вены натощак, Накануне нсклнчить перегрузкн, стрессы. Непосредственно перед взятнем крови желателно нахождение в состоаннн покоя не менее 30 мнн. Кровь на реннн/альдостерон сдавать, находясь в вертикальном положеннн тела (сндая нлн стоя) не менее 2 часов. Женские половые гормоны определяютсн с учетом фазы менструального цнкла

Маркеры вирусных гепатитов и других инфекций

HBsAg, Anti-HBs, HBeAg, Anti-HBe, Anti-HBcore total, Anti-HBcore IgM, HBV-DNA PCR (качеств., колнч.) Anti-HCV, HCV-RNA (качеств., генотнп, колнч.), Anti-HIV, реакцня Вассермана н др. Сдается кровь нз вены натощак.

Общий анализ мочи

Собрать утреннюю, первую после пробужденнн, мочу (всю порцню полностью), предварительно обработав теплой водой с мылом наружные половые органы н промежность. Время от сбора мочн до доставкн ее в лабораторню не должно превышать 1-2 часов.

Анализ мочи по Нечипоренко

Собрать утреннюю, первую после пробуждения, мочу следующим образом: обработать теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность, после чего небольшая начальная порция мочи сливается в унитаз, затем основная часть собирается в контейнер; в конце мочеиспускания моча снова сливается в унитаз. Время от сбора мочи до доставки ее в лабораторию не должно превышать 1-2 часов.

Эзофагогастродуоденоскопия

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) относится к эндоскопическому методу исследования, при котором осматриваются верхние отделы желудочно-кишечного тракта: пищевод, желудок и двенадцатиперстная кишка.

Подготовка к исследованию: Исследование проводится натощак. Допускается прием лекарственных препаратов с небольшим количеством воды. Перед исследованием необходимо сообщить врачу об имеющейся аллергии на лекарства, если она у Вас имеется и о том, какие лекарственные препараты Вы принимаете.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

Наиболее приемлемое время для исследования - утром натощак. Если исследование предстоит во второй половине дня, утром допускается легкий завтрак и интервал между приемом пищи и УЗИ не менее 6 часов; За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). При склонности к повышенному газообразованию рекомендуется 2 – 3 дня до исследования принимать энтеросорбенты (например, активированный уголь или эспумизан по 2 таблетки 3 раза в день).

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

Для трансабдоминального (через живот) гинекологического УЗИ (ТА) необходима подготовка мочевого пузыря: выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры; Для трансвагинального (внутриполостного) гинекологического УЗИ (ТВ) специальная подготовка не требуется, исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре; Акушерское УЗИ (УЗИ при беременности) проводится при умеренно заполненном мочевом пузыре (выпить 2 стакана жидкости за 1 час до процедуры);

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры; накануне вечером необходимо провести очистительную клизму;

Подготовка к УЗИ молочных желез

Первичное профилактическое обследование можно пройти в любой день цикла. Исследование молочных желез с уточняющей целью желателен проводить в первые 10 дней менструального цикла (оптимально 5-7 день).

УЗИ щитовидной железы, УЗИ мошонки и УЗИ почек

эти исследования не требуют специальной подготовки.

Ультразвуковая доплерография (УЗДГ) сосудов почек

При склонности к газообразованию в кишечнике за 2 дня до исследования исключить черный хлеб, сырые овощи и фрукты, молочные продукты. Накануне исследования принимать эспумизан по 2 капс. 3 раза в день; если исследование запланировано после 12:00, утром за 4 часа до исследования принять еще 2 капс. эспумизана. Исследование органов брюшной полости проводится натощак (не есть и не пить, как минимум, 4 часа до исследования). Перед исследованием мочевого пузыря, если он неполный, выпить 2 стакана воды

Магнитнорезонансная томография (МРТ) почек и мочевых путей

Специальной подготовки к МРТ почек не требуется. Мочевой пузырь при МРТ таза должен быть заполнен частично, чтобы не возникали позывы к мочеиспусканию во время исследования. Наличие в теле инородных металлических материалов, имплантированных кардиостимуляторов и других устройств, чувствительных к магнитному полю ограничивает возможность применения МРТ. Рекомендуется заранее обговорить возможность подробной записи полученных изображений в цифровом виде на компакт-диске, выдаваемом на руки пациенту вместе с заключением.

При МРТ брюшной полости и органов малого таза - рекомендуется воздерживаться от еды и питья за 5 часов до исследования.

МРТ других органов

Никакая специальная подготовка к МРТ других органов обычно не нужна.

Подготовка к проведению ЭЭГ

По предварительной договоренности со специалистом требуется отменить прием противосудорожных средств за трое суток до исследования. Волосы на голове должны быть чистыми, не рекомендуется использовать различные косметические средства для волос (гели, пенки, лаки и т. п.). Дреды и косы требуется распустить, а также, непосредственно, перед началом процедуры необходимо снять серьги.

Подготовка к проведению ЭЭГ с видеомониторингом ночного сна

Накануне исследования ляжьте спать попозже часа на 2, а проснитесь, наоборот, пораньше, так чтобы к началу мониторинга ребенку уже хотелось спать.

Если пациент младше 13-14 лет, то мы рекомендуем уложить ребенка поздно спать накануне исследования (в 1-2 часа ночи), разбудить через 2-3 часа и не давать спать до начала исследования. Подросткам и взрослым рекомендуется не спать всю ночь. Точную схему депривации (лишения) сна необходимо согласовать с врачом. Можно играть в компьютерные игры, смотреть телевизор. Только в случае дефицита сна накануне исследования пациент сможет заснуть в непривычной для него обстановке.

Одежда должна быть удобной, в которой будет комфортно сидеть, лежать, и спать.

Рекомендуется взять с собой результаты ранее выполненных ЭЭГ (если они есть) для оценки произошедших изменений.

ПРАВИЛА СБОРА КАЛА

Кала на яйца глист

1. Приготовить чистый сухой контейнер/банку с крышкой;
2. Ребенок утром вначале должен помочиться (моча не должна попасть в анализы);
3. Взять разные участки кала;
4. Крышку контейнера/ банки плотно закрыть;
5. Анализ доставить в лабораторию;
6. Если не получилось собрать утром, кал можно подготовить днем или вечером;
7. Баночку/контейнер нужно хранить в прохладном месте: на балконе, подоконнике или в холодильнике;
8. И на следующий день отнести в поликлинику

ПРАВИЛА СБОРА КАЛА

на Копрологию:

1. Приготовить стерильную чистую контейнер/банку с крышкой;
2. У грудничков материал для анализа собирается с пелёнки;
3. **В количестве не менее двух чайных ложек;**
4. В материале для исследования не должно быть мочи и каких-либо иных примесей;
5. В лабораторию следует относить исключительно свежие анализы;
6. Если такой возможности нет, то баночку можно закрыть плотно крышкой и поставить в холодное место, но не более, чем на 6 часов.